**风正好扬万里帆**

**——深入贯彻中央八项规定精神学习教育**

北京师范大学青春讲师团 张启月

各位老师同学：

大家早上/中午/下午好！我是北京师范大学青春讲师团的张启月。今天，我宣讲的题目是《风正好扬万里帆——深入贯彻中央八项规定精神学习教育》。

【翻页】十三年前，习近平总书记在十八届一中全会上振聋发聩地指出：“党的作风关系党的形象，关系人心向背，关系党的生死存亡！”这声号角，吹响了新时代全面从严治党的集结号。随后，《十八届中央政治局关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定》颁布，这是新时代制定的第一部重要党内法规，也成为改进党的工作作风的“一个切入口和动员令”。自出台以来，中央八项规定带来的党风、政风、社风、民风变化，深刻影响和改变着中国，成为了我们党作风建设的“金色名片”。

【翻页】十三年后，当2025年全国两会的春风拂过神州大地，党中央再次发出动员令——用半年时间深耕“中央八项规定精神”学习教育，这既是对初心的叩问，更是向未来的宣誓。今天，我想和大家一起共同学习探讨三个问题：“八项规定”为何成为我们党作风建设的一张“金色名片”，又是如何引领一场激浊扬清的风气巨变？青年又该如何践行八项规定精神？接下来，让我们带着敬畏与期待，共同开启这场精神洗礼。【翻页】

**【正文】**

**一、何以成为“金色名片”**

【翻页】当我们提及名片，脑海中会浮现出什么？或许会想起奥运时期的“志愿者的微笑是北京最好的名片”，又或是“高铁是我国装备制造的一张亮丽的名片”。名片，往往是一个人、一个地方乃至一个领域的标志性代表，承载着最鲜明、最具辨识度的特质。就像志愿者的微笑，传递出北京的热情友好与文明风貌；高铁展示出我国装备制造的先进水平与强大实力。

【翻页】而中央八项规定自实施以来，全面深刻地改变了党风政风。它坚决整治形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风，从一顿饭、一张卡等小事小节抓起，每月定期公开相关数据，让广大党员干部从文山会海、迎来送往中解脱出来，将更多精力投入到为人民服务的事业中。它以实实在在的成效，清清楚楚的数据，原原本本的呈现，重塑了党在人民群众心中的形象，彰显了党自我净化、自我革新的决心与能力，成为新时代管党治党的鲜明标识。

【翻页】这正如同金色名片一般，熠熠生辉，向全党全社会乃至全世界展示着中国共产党全面从严治党的坚定信念与卓越成效，成为新时代党的建设伟大工程中最为亮眼、最具代表性的成果之一。这种真挚且本质的呈现，更进一步拉近了党群关系。看一个党是什么样的党，一看性质，二看宗旨，三看作风。群众通过这张作风“金色名片”，深入了解到我们党究竟是怎样的执政党，进而更加拥护党，更愿意紧紧跟从党，凝聚起强大的奋进力量。

【翻页】八项规定全文仅600字，看似只涉及一些具体事情，包括改进调查研究、精简会议活动、精简文件简报、规范出访活动、【翻页】改进警卫工作、改进新闻报道、严格文稿发表、厉行勤俭节约八个方面，但每一项规定都直指作风方面存在的突出问题，每一项规定都十分明确，都是刚性要求，小切口做成了大文章，以“铁规矩”“硬杠杠”的姿态为作风建设划出红线。

【翻页】为确保制度落地，中央政治局还出台了八项规定的实施细则，对公务外出、公务用车、会议经费标准等具体事项作出量化规定。

例如，对于因公出差，不同级别的交通工具有严格分级。机票款需通过公务卡或银行转账支付，不得现金支付。

【翻页】对于会议活动，一类会议、一类培训的会议费综合定额760元/人/天，二类会议、二类培训则为650元/人/天。讲课费执行标准按照院士、全国知名专家为1500元/学时；正高级技术职称专业人员为1000元/学时；副高级技术职称专业人员为500元/学时。并且强调党政机关不得在风景名胜区开会。

【翻页】此外，细则要求领导干部要带头禁烟，不得在禁止吸烟的办公场所、党政机关公务活动中吸烟；要带头文明节俭办丧事、树立时代风尚等。各部门也结合实际制定专项办法，如《共青团中央贯彻落实中央八项规定实施细则精神的办法》，针对年轻干部特点细化纪律要求。

这一套完整的制度架构，覆盖思想、工作、生活各领域，既管住公款吃喝、公车私用等显性问题，也约束表态多调门高、行动少落实差等隐性顽疾。实践证明，中央八项规定是完全正确的，也是切实有效的。八项规定成为新时代改变政治生态和社会面貌的标志性举措，习近平总书记评价说，“八项规定一子落地，作风建设满盘皆活”，真正成为了我们党作风建设的一张“金色名片”。【翻页】

**二、“金色名片”如何改变中国**

【翻页】正如同名片有新版旧版一样，八项规定也有其“前身”，即1949年3月中共七届二中全会根据毛泽东的提议作出的六条规定，“一、不做寿；二、不送礼；三、少敬酒；四、少拍掌；五、不以人名作地名；六、不要把中国同志同马恩列斯平列。”这是中共中央“进京赶考”前定下的“规矩”。

【翻页】那么当时的中国出现了什么问题呢？六条规定是怎么改变的呢？让我们把目光回到1949年。“三大战役”结束后，解放战争取得了决定性胜利，从革命走向执政的问题提上日程。在这样的历史转折点上，毛泽东在党的七届二中全会上一针见血地指出，因为胜利，党内可能生长出“四种情绪”，即党内的骄傲情绪，以功臣自居的情绪，停顿起来不求进步的情绪，贪图享乐不愿再过艰苦生活的情绪。同时，当时社会上还有遗留的官僚体系腐败低效等问题。

【翻页】因此，六项规定坚持“什么问题突出就重点解决什么问题”的问题导向，“不做寿、不送礼、少敬酒、少拍掌”直接针对官僚主义和形式主义，防止权力异化；“不以人名作地名”避免个人崇拜，维护集体领导原则；“不与马恩列斯平列”强调中国革命的独特性，避免理论教条化；【翻页】此外，通过1951-1952年的“三反”“五反”运动，查处贪污、浪费、官僚主义，强化制度约束。据统计，全国共查处贪污1000万元以上的案件10.5万余起，涉及党员干部约2.7%，其中判处死刑42人，无期徒刑67人。典型案例包括原天津地委书记刘青山、专员张子善贪污案，二人利用职权侵吞救灾款、治河工程款等达1.84亿和1.94亿元，最终被执行死刑。

六条规定与“三反”“五反”运动为新生政权奠定了廉政基础，但随着时代变迁，党内作风问题呈现新形态。改革开放以来，经济迅猛发展，党和国家事业取得重大成就，然而也面临着新的问题与挑战。党的十八大报告在充分肯定工作成就的同时，也清醒地看到了不足、困难和问题。一些基层党组织软弱涣散，少数党员干部理想信念动摇，宗旨意识淡薄，形式主义、官僚主义的问题还比较突出，奢侈浪费现象严重，一些领域消极腐败现象易发多发。

【翻页】【播放视频】

虚假摆拍、公款吃喝、公费旅游……这些看似“小事”，实则是关乎党在群众心中形象的“大事”。从具体事例深挖病灶，从现实细节正本清源，中央八项规定每一条都是为了解决我党内部的作风问题而要求的，为全面从严治党打开切入口、发出动员令。

“问题导向”——这是八项规定能够落实好的第一个关键。

【翻页】****八项规定第一条：改进调查研究**是为**解决一些领导干部调研走过场、搞形式主义，不深入了解真实情况，脱离群众等问题，例如山东省某县临时搭建“遮羞墙”来掩盖实际居民生活状况，【翻页】又如某调研组考察时层层陪同，兴师动众；因此，规定第一条是为确保领导干部能够深入基层，发现并解决实际问题，使调研真正成为了解民情、汇集民智、推动工作的有效途径。

【翻页】**八项规定第二条：**精简会议活动****是为解决会议过多，会风不实，效率低下等问题，避免开泛泛部署工作和提要求的会，减少不必要的仪式性活动，让各级干部从繁琐的会议活动中解脱出来，将更多的时间和精力投入到实际工作中。

【翻页】**八项规定第三条：**精简文件简报**则**旨在杜绝文件、简报过多过滥，内容空洞无物，缺乏实质价值等问题，减少文山牍海对工作的干扰，提高文件简报的质量和针对性，使信息传递更加高效、准确。

【翻页】****八项规定第四条：规范出访活动**强调**从外交工作大局出发，解决出访活动中可能存在的铺张浪费、随行人员过多、安排不合理等问题，确保出访活动更加务实、高效，符合外交工作需要，同时展现良好的国家形象。

【翻页】****八项规定第五条：改进警卫工作**是为**解决封路扰民、过度警戒等问题，坚持有利于联系群众的原则，减少交通管制等，让领导干部能够更加贴近群众，增进与群众的血肉联系。

【翻页】****八项规定第六条：改进新闻报道**是为解决领导报道“刷屏”、夸大政绩、参会人员镜头PS补拍，形式主义报道屡禁不止等问题，**强调根据工作需要、新闻价值和社会效果来决定报道内容，确保新闻报道的质量和真实性，使新闻媒体能够更好地服务于工作大局和人民群众。

【翻页】**八项规定第七条：**严格文稿发表**是为**防止个人利用职务便利公开出版著作、讲话单行本，以及随意发贺信、贺电，题词、题字等行为，杜绝借这些活动追求个人名利，维护党的形象和公信力。

【翻页】**八项规定第八条：**厉行勤俭节约**则是为了**重点解决一些党员干部在工作和生活中存在的铺张浪费、奢靡享乐，超标准享受工作和生活待遇等问题，弘扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，保持党同人民群众的血肉联系。

从上述反面案例的发生时间与令人震惊的行为背后，还折射出作风问题的顽固性与反复性。尽管八项规定出台至今已经十余年，在高压态势下，仍有少数干部心存侥幸、投机取巧，妄图在作风建设中“打擦边球”“搞变通”。这深刻表明，作风建设绝非一时之功，具有长期性、复杂性和艰巨性。

【翻页】党的十八大以来，总书记多次对落实中央八项规定精神提出明确要求，从党的二十届三中全会，到2025年全国两会，再到在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，都强调中央八项规定不是“五年计划”“十年规划”式的阶段性任务，而是“长期有效的铁规矩、硬杠杠”，必须常抓不懈、久久为功。

同时，抓住“关键少数”以上率下，从思想上破除“官本位”思想，从行动上杜绝“作秀式”履职，使严守八项规定成为党员干部的思想自觉和行动自觉。唯有如此，才能以作风建设的持久成效赢得群众信任，为党和国家事业发展凝聚求真务实、清正廉洁的强大合力。而这里的“以上率下”——这是八项规定能够落实好的第二个关键。让我们来看看总书记是如何以身作则、率先垂范的。

八项规定实施之初，习近平总书记就指出：“党风廉政建设，要从领导干部做起，领导干部首先要从中央领导做起。”这些年，习近平总书记深入基层、一线考察调研百余次，农村、社区、学校、工厂车间、港口码头、边关哨所......足迹遍布大江南北，身影总在人民之中。

【翻页】党的十八大后，总书记首次离京考察前往广东，不腾道、不封路、不铺红毯；下部队视察时在水兵餐厅就餐，拿着餐盘同战士们一起排队打饭菜，一张桌子吃饭；

【翻页】2012年12月，总书记前往河北阜平考察，在严寒中踏雪而来，晚上在县城经济型酒店用餐，菜单上只有四道菜、一道汤，还特意交代结清账目，不给地方留负担。

【翻页】此后，在河北骆驼湾村村民家中，总书记盘腿坐在炕上，关切询问乡亲们收入、粮食够不够吃等生计问题；

【翻页】2013年春节前夕，总书记翻山越岭来到海拔1900多米的甘肃布楞沟村，给村里带了年货，“路面坑坑洼洼，浮土没过脚面，总书记一路走来，鞋上、裤腿上沾满了尘土，但他丝毫没有在意。”村民马麦志述说当时的情景，仍是满满的温暖和感动，“总书记在我家揭面柜、进厨房、看羊圈，还坐在土炕上拉着我的手唠家常，叮嘱我要让孩子好好读书，要多养羊，要有脱贫致富的信心。”

【翻页】2016年4月，在安徽金寨县大湾村，总书记一连走进5户农家，察看住房和陈设，了解贫困原因、贫困程度，通过扶贫手册看脱贫措施定了哪些、落实怎么样；

【翻页】2019年4月，在重庆石柱土家族自治县华溪村，总书记来到贫困户家中，从屋外看到屋内，详细询问老两口生活和身体状况；在中益乡小学学生们亲切交谈，询问他们学习和生活情况。总书记说“换了三种交通工具到这里，就是想实地了解‘两不愁三保障’是不是真落地。”

【翻页】今年1月，总书记来到辽宁葫芦岛市绥中县祝家沟村，实地了解去年洪灾后当地群众生产生活恢复等情况，仔细察看灾后新建房屋结构和质量，同一家人围坐一起拉家常，关切询问。总书记一次次深入百姓家中，轻车简从，围坐交谈，察实情、重实效。

行动为令，身教为镜。从习近平总书记率先垂范，到中央政治局以身作则，再到各级官员层层落实，新时代中国共产党人全面纯洁党的作风，令出必行、驰而不息，不断提高党的创造力、凝聚力、战斗力。八项规定取得重大成效，深刻改变了中国。【翻页】

**三、青年如何践行八项规定精神**

或许有人会问：中央八项规定主要针对党员干部，与我们普通青年有什么关系？其实，规定表面上是"关键少数"的行为准则，内核却是全体中国人都应坚守的基本品质，是与中华民族的优良传统一脉相承的。【翻页】回溯千年，“克勤于邦，克俭于家”的古训，“不受曰廉，不污曰洁”的操守，“一粥一饭当思来处”的格言，早已将厉行节约、务实担当的精神基因，深深镌刻在民族血脉之中。八项规定中反对铺张浪费、倡导真抓实干的要求，正是对这些优良传统的时代传承。

而艰苦奋斗的精神，更是中国青年在不同历史时期接续奋斗的力量源泉。从革命年代先辈们“红米饭，南瓜汤”的乐观坚守，到建设时期“铁人精神”的拼搏奋进，再到新时代脱贫攻坚战场上青年们的扎根奉献，这种精神始终激励着一代又一代青年。

作为新时代青年，我们虽不处于执政岗位，但八项规定所蕴含的价值理念，却是塑造个人品格、实现人生价值的重要指引。它能帮助我们抵御浮躁之风，在学习中脚踏实地；在生活里践行简朴，拒绝攀比；在未来的职业道路上，坚守底线，永葆奋斗本色。同时，青年作为社会风尚的敏锐感知者与积极推动者，更应主动践行这些品质，对身边违背八项规定精神的行为及时监督提醒，让优良传统在新时代焕发新的生机。

那么具体到我们的校园生活，我们该如何践行呢？让我们通过接下来的三个现象，探寻作风建设的青春密码。

【翻页】（一）从"一支笔"看作风底色

在学生活动结束后，偶有这样的现象：剩余的中性笔、明信片、翻页笔等物资被悄悄塞进个人书包，看似微不足道的"顺手之举"，实则是廉洁意识的缺口。试想，今日能随意取用公共物资，明日是否会在工作中利用职务之便谋取私利？从"拿一支笔"到"开一扇门"，防线的失守往往始于对小节的轻视。八项规定要求的"厉行勤俭节约、廉洁从政"，在校园里就体现为对每一件公共物品的珍视。这不仅是对物资的保护，更是在青年心中种下廉洁自律的种子——当我们学会分清"公"与"私"的界限，便是在为未来的职业操守筑牢基石。

【翻页】（二）让行动告别"空转"

"冗长的会议重复讨论已知事项，精美的推送阅读量却寥寥无几"，这样的现象也值得深思。那些为了"留痕"而堆砌的文字、为了"流程"而召开的会议，本质上是形式主义的变种。八项规定倡导的"精简会议活动、精简文件简报"，提醒我们反思：学生工作的价值究竟在于"纸面漂亮"还是"实效显著"？一次分工明确的短会，胜过十次低效的全体大会；一篇饱含干货的分享，比千言万语的空话更有力量。破除形式主义，就是要让每一项活动回归初心——是为了服务同学，而非制造"工作量"的假象。培养求真务实的做事风格，学会"用行动说话"。

【翻页】（三）从"一盏灯"看责任意识

离开教室时未关的电灯、长流水的水龙头……这些看似习以为常的"小事"，实则暴露出节约意识的淡薄。公共资源的浪费，从来不是简单的"钱"的问题，而是对社会责任的漠视。

八项规定强调的"厉行勤俭节约"，在校园里就是随手关灯的自觉、按需取物的克制。当我们珍惜每一度电、每一张纸、每一滴水，不仅是在践行八项规定的精神，更是在传承先辈们艰苦奋斗的精神，培养对公共利益的责任感。

【翻页】几十年前，先辈们为民族复兴在血与火中锤炼作风；今天的我们，虽无需面对战火考验，却同样面临着"四风"问题的现实挑战。校园里的物资私用、形式主义、铺张浪费，本质上是"享乐主义""奢靡之风"的微观映射。作为社会风尚的引领者，青年的选择至关重要。习近平总书记曾寄语青年："要艰苦奋斗，不贪图安逸，不惧怕困难，不怨天尤人，依靠勤劳和汗水开辟人生和事业前程。"我们要始终保持艰苦奋斗的昂扬精神，任何时候都要守住"公与私""实与虚""俭与奢"的分界线：当我们在学生组织中坚守廉洁，就是在为未来的职场操守立标杆；当我们拒绝"走过场"的活动，就是在为实干精神注入青春力量；当我们践行节约习惯，就是在为绿色发展埋下行动的种子。这些看似微小的改变，终将汇聚成校园风气的清流，进而影响整个社会的价值取向，引领社会风尚持续变好。

**【结语】**

【翻页】春潮涌动，百舸争流。作风建设永远在路上，永远没有休止符，必须坚持不懈、久久为功。我们要以此次学习教育为契机，锲而不舍贯彻中央八项规定精神，推动党的作风持续向好，以过硬作风扛起时代赋予的重任，在实现民族复兴的征程中，书写属于自己的青春华章！

谢谢大家！我的宣讲到此结束。